



## ACQUISITION d'une MÉTHODE d'ÉDUCATION et PRÉSENCE BIENVEILLANTES et PARTAGE d'EXPÉRIENCE

*Les recherches les plus récentes sur le cerveau humain ont prouvé qu'élever les enfants de manière empathique et respectueuse permet au cerveau de se développer de façon optimale. A l'opposé, le stress, les humiliations...*

### Les 6 HABILITÉS de la méthode Faber et Mazlish

- 1-Écouter, encourager l'expression des sentiments de l'enfant, l'empathie
- 2-Remplacer l'obéissance par la coopération
- 3-Résoudre les problèmes sans punition ni violence dans un respect réciproque Parent//Enfant
- 4-Encourager l'autonomie, reconnaître les efforts effectués
- 5-Développer l'estime de soi : décrire plutôt qu'évaluer ou juger
- 6-Faciliter l'épanouissement et lui inculquer vos valeurs
- 7-Comment leur consacrer plus du TEMPS (ajout personnel)

### Vos MOTIVATIONS

- 1 - Vous voulez connaître une méthode d'accompagnement qui tienne compte des besoins fondamentaux de chacun, dans le respect de sa nature profonde et de son **intégrité psychique et physique**
- 2 - Vous envisagez la parentalité avec des connaissances sur la construction d'une personnalité saine et épanouie, joyeuse car respectée dès la **conception** de l'enfant
- 3 - Vous désirez une présence et écoute rassurantes auprès de votre bébé/enfant/adolescent... pour favoriser leur accès à l'**autonomie** et l'épanouissement de leurs **potentiels**
- 4 - Vous aimeriez l'accompagner dans son évolution sans violence d'aucune sorte et vous élever mutuellement en remplaçant la peur et l'obéissance par la **coopération** avec des **alternatives** concrètes aux punitions
- 5 - Vous souhaitez remplacer la « charge » et les contraintes par le plaisir de partager temps et activités de votre enfant, de le voir grandir avec **vitalité et confiance en lui...**
- 6 - Vous désirez prévenir pour éviter les désaccords ou conflits d'intérêt ; Ou gérer et lui apprendre à les résoudre de manière **constructive**
- 7 - Vous avez des **intentions bienveillantes** mais vous cherchez comment vous comporter concrètement devant certaines situations difficiles : votre colère ou celle de l'enfant, agressivité, « entêtement »...

### PERSONNES CONCERNÉES

Personnes ayant le projet d'accueillir un enfant, futurs parents et parents soucieux de faire leur propres choix éducatifs basés sur des connaissances scientifiques inspirées des neurosciences, des valeurs et attitudes personnelles et non sur un héritage ou la reproduction automatique de modèles :  
« *Le métier de parent... ça s'apprend !* »

Tout Professionnel au contact des bébés, enfants et adolescents désireux d'adopter et de diffuser des modèles de communication et de comportements rassurants, affectueux et structurant.  
Cette méthode de communication est utilisable dans toute relation : conjugale, professionnelle, sociale...

Durée de chaque atelier : 2H30

Forfait pour les 7 ateliers

Renseignements :

[www.fabermazlish.com](http://www.fabermazlish.com)

[www.reseau-acb.fr](http://www.reseau-acb.fr) : **pour connaître une animatrice/teur dans votre département.**

Lectures préalables recommandées :

- Pour une sensibilisation à la violence éducative ordinaire, de Olivier Maurel : Son diaporama : « *Un trou dans les sciences humaines* » sur [www](http://www)  
2 de ses livres : « *La fessée* » et « *Oui la nature humaine est bonne* »
- Pour la méthode d'éducation bienveillante Faber et Mazlish : « *Parents épanouis, enfants épanouis* » et « *Parler aux enfants pour qu'ils écoutent* »  
En complément : « *j'ai tout essayé* » d'I. Filliozat qui se réfère aux découvertes des neurosciences.